CISComentario®

Año 2025 – Agosto–11 No. 1231

ENIGH 2024: Más ingreso, menos bienestar. El falso alivio para los hogares mexicanos

CONSULTORES INTERNACIONALES, S.C.®
Experiencia con Futuro
55 años

Julio Alejandro Millán
PRESIDENTE

¡Bienvenido!

Bienvenido a una nueva edición de nuestro CISComentario®. Elaboramos este tipo de documentos con análisis y opinión objetiva, abordando temas estructurales orientados a la toma de decisiones, por lo que esperamos contribuir al logro de tus objetivos mediante un análisis que va mucho más allá de la coyuntura. ¡Disfruta la lectura!

Si tienes algún comentario sobre la publicación, por favor escríbenos a ***info@cisc.com.mx***

- *Aún cuando se reporta un aumento real en los ingresos promedio, este avance no ha mejorado de forma significativa el bienestar de los hogares más pobres.*
- *El encarecimiento de alimentos y salud ha afectado con mayor intensidad a los hogares de menores ingresos, que destinan proporciones mucho más altas del ingreso a estos rubros.*
- *Más de la mitad de la población cuenta con afiliación a un sistema público de salud, pero las deficiencias en cobertura y suministro han obligado a muchos hogares a gastar más de su propio bolsillo.*

CONSULTORES INTERNACIONALES, S.C.®
Experiencia con Futuro

La Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2024 confirma una paradoja: **si bien los ingresos promedio de los hogares mexicanos han crecido respecto a 2022, esta mejora no se ha traducido en un aumento real del bienestar.** El encarecimiento de bienes y servicios esenciales como alimentos y salud absorbe gran parte del ingreso adicional, limitando el margen de las familias para mejorar sus condiciones de vida.

"El aumento en alimentos y servicios médicos absorbe la mayor parte del ingreso de las familias de escasos recursos."

En el promedio nacional, el ingreso corriente trimestral por hogar creció 10.6% entre 2022 y 2024, al pasar de 70,391 a 77,864 pesos. Todos los deciles registraron aumentos, aunque con magnitudes distintas. El decil I tuvo un incremento de 13.3%, de 14,820 a 16,795 pesos, mientras que en el decil X el avance fue de 6.4%, de 221,792 a 236,095 pesos. El origen de estos ingresos varía de forma significativa: en 2024, **para el decil I el ingreso por trabajo representó 42.5% del total y las transferencias —como remesas y apoyos gubernamentales— 36.2%, lo que refleja una alta dependencia de estos recursos.** En contraste, el decil X obtuvo 62.8% de su ingreso del trabajo y solo 15.6% de transferencias.

A nivel nacional, el gasto corriente monetario trimestral aumentó 7.9%, de 44,166 a 47,674 pesos. En el decil I, el gasto creció 4.9%, de 16,163 a 16,956 pesos, mientras que en el decil

X aumentó 5.1%, de 112,253 a 117,989 pesos. En el caso de los hogares más pobres, el gasto supera al ingreso, lo que obliga a muchas familias a endeudarse para cubrir necesidades básicas, comprometiendo su estabilidad financiera. **La proporción del ingreso destinada a cubrir alimentos y salud evidencia la presión económica: en 2024,** los hogares del decil I destinaron 47.2% de su ingreso a alimentos y un porcentaje creciente a salud, mientras que en el decil X la proporción en alimentos fue de apenas 10.8% y el gasto en salud tuvo un peso mucho menor.

Comparativo ingreso trimestral corriente vs gasto trimestral corriente por decil, entre 2022 y 2024 (precios de 2024)

Decil	Ingreso trimestral corriente (MXN)			Gasto trimestral corriente (MXN)		
	2022	2024	Variación (%)	2022	2024	Variación (%)
I	14,820	16,795	13.3%	16,163	16,956	4.9%
II	24,778	28,297	14.2%	20,984	23,365	11.3%
III	32,270	36,845	14.2%	25,463	28,342	11.3%
IV	39,726	45,245	13.9%	29,785	32,823	10.2%
V	47,897	54,308	13.4%	33,617	37,483	11.5%
VI	57,382	64,600	12.6%	38,691	43,028	11.2%
VII	68,972	77,451	12.3%	43,793	48,859	11.6%
VIII	84,801	95,291	12.4%	52,061	57,488	10.4%
IX	111,468	123,712	11.0%	64,068	70,492	10.0%
X	221,792	236,095	6.4%	112,253	117,988	5.1%
Nacional	70,391	77,864	10.6%	44,166	47,674	7.9%

Fuente: Izq. Consultores Internacionales, S.C.® con información de INEGI.

El gasto corriente monetario en alimentos aumentó 6.62% entre 2022 y 2024, mientras que la inflación acumulada en este rubro fue de 14.5%. En 2024, el gasto promedio trimestral en alimentos y bebidas para consumo en el hogar fue de 14,120 pesos. En el decil I alcanzó 7,921 pesos, equivalentes al 47.2% de su ingreso total, y en el decil X llegó a 21,724 pesos, que representan el 10.8% de su ingreso. **Esta concentración de gasto en los hogares más vulnerables deja poco margen para destinar recursos a salud, vivienda o educación.**

En materia de salud, el gasto corriente monetario aumentó 8% entre 2022 y 2024, frente a una inflación acumulada de 12% en el sector. Destacan incrementos de 15.2% en medicamentos y de 10.7% en consultas ambulatorias. **Aunque la afiliación a servicios públicos de salud pasó de 60.9% a 63% en el mismo período, muchas familias —incluso de bajos ingresos— optan por atenderse en el sector privado ante deficiencias del sistema público.** Esto se refleja en el gasto de bolsillo: en el decil I, el gasto total en salud creció 5.81% y el destinado a medicinas se disparó 200.84%, mientras que en el decil X el gasto total en salud aumentó 1.84% y en medicinas 96.61%. El aumento extraordinario en medicamentos obedece principalmente al desabasto en el sistema público, que obliga a adquirirlos en el mercado, incrementando la demanda y presionando los precios.

Pese a los objetivos gubernamentales de garantizar atención médica gratuita y de calidad, el desmantelamiento del Seguro Popular y los problemas operativos del INSABI y del IMSS-Bienestar han dejado vacíos relevantes en cobertura y calidad. **El aumento del ingreso, aunque positivo, no ha revertido las desigualdades en el acceso a bienes y servicios esenciales.** En los hogares más pobres, el peso del gasto en alimentos y salud erosiona la capacidad de mejorar su calidad de vida y la dependencia de transferencias refleja una vulnerabilidad estructural. **Más ingreso no siempre significa más bienestar:** para que este crecimiento se traduzca en una vida más digna, se requiere contener los precios de lo esencial, mejorar el acceso a servicios públicos de calidad y reducir la necesidad de endeudarse para cubrir lo básico.

CISComentario D.R. es una publicación semanal de Consultores Internacionales, S.C.®
Julio Alejandro Millán, Presidente.
Se autoriza la reproducción total y/o parcial de su contenido siempre y cuando se cite la fuente:
Consultores Internacionales, S.C.® (CISC)

ACERCA DE

CONSULTORES INTERNACIONALES, S.C.®

Experiencia con Futuro

La dinámica económica del siglo XXI obliga a tomar decisiones en menor tiempo, considerando un mayor número de variables. Este proceso integral demanda a sectores, empresas e instituciones adaptarse a los cambios del corto y largo plazo, comprender la integración a las cadenas locales y globales de valor y, con ello, generar los retornos hacia el mercado.

Consultores Internacionales, S.C.® es una firma especializada en Consultoría Económica, Estratégica, Prospectiva y Fortalecimiento Empresarial. Desde hace más de 50 años, desarrollamos herramientas de vanguardia que, junto con el amplio acervo documental que hemos creado, nos permite orientar a los diversos actores económicos hacia la mejor toma de decisiones en diferentes escenarios.

Nuestra firma y equipo de especialistas se distinguen por la credibilidad y el compromiso, además de la visión que va más allá de la coyuntura, lo que permite anticiparnos a riesgos y oportunidades que optimizan las visiones de nuestros clientes.

---

www.consultoresinternacionales.com

Síguenos en:

CONSULTORES INTERNACIONALES, S.C.®

Experiencia con Futuro

Copyright © Consultores Internacionales, S.C.® Agosto 2025
Todos los derechos reservados